

ПРИНЯТ

на заседании педагогического
совета МБДОУ № 5
«Солнышко» протокол № 3 от
«30» марта 2022 г.



МБДОУ
сад
комбинированного вида № 5
города
Азнакаевского
муниципального района
Ф.А.Загидуллина

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Возрастные группы Режимные моменты	1 группа раннего возраста 1-2 года	2 группа раннего возраста от 2 до 3 лет	Младшая группа от 3 до 4 лет	Средняя группа от 4 до 5 лет	Старшая группа от 5 до 6 лет	Подготовительная к школе группа от 6 до 7 лет
Приём детей на свежем воздухе	6.00 -8.00	6.00 -8.00	6.00 -8.00	6.00 -8.10	6.00-8.25	6.00-8.25
Утренняя зарядка	7.55-8.00	7.55-8.00	7.40-7.45	7.47.-7.55	7.57-8.07	8.10-8.20
Гигиенические процедуры	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.10 – 8.20	8.25-8.30	8.25-8.30
Завтрак	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.20 – 8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Свободная деятельность	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.45 -9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность	I подгруппа 09.00 -09.10 II подгруппа 09.20-09.30	I подгруппа 09.00 -09.10 II подгруппа 09.15-09.25	09.00 -09.20	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30
Второй завтрак	09.30-09.35	09.25-09.30	09.20-09.25	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35
Подготовка к прогулке	09.35-09.40	09.30-09.35	09.25-09.30	09.35-09.40	09.35-09.40	09.35-09.40
Прогулка	09.40-10.50	09.35-11.00	09.30-11.05	09.40-11.50	09.40-12.15	09.40-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.50-11.15	11.00-11.15	11.05-11.20	11.50-12.05	12.15-12.20	12.20-12.25
Обед	11.15-11.35	11.15-11.35	11.20-11.35	12.05-12.20	12.20-12-35	12.25-12.40
Гигиенические процедуры	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	12.20-12.40	12.35-12.55	12.40-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.40-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры. Полдник. Свободная деятельность детей	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.40	15.00-15.45	15.00-15.45
Ужин	15.30-15.45	15.35-15.55	15.35-15.55	15.40-16.00	15.45-16.05	15.45-16.05
Прогулка, уход домой	15.45-18.00	15.55-18.00	15.55-18.00	16.00-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00